

「ハロー健康相談24」「メンタルヘルスカウンセリングサービス」  
「生活習慣病サポートサービス」の実施について

標記について、下記のとおり実施します。

記

1. 実施内容 (1)ハロー健康相談

24時間体制の健康・医療・介護・育児等に関する電話相談、夜間・休日の医療機関案内を専用ダイヤルでご利用できます。

個人の秘密は厳守されますので、安心してご利用ください。

専用ダイヤル（通話料無料）0120-248-656 [京成健保専用回線]  
携帯電話からでもご利用できます  
受付時間：24時間 年中無休

(2)メンタルヘルスカウンセリングサービス

臨床心理士などの心理カウンセラーが電話・Webでのカウンセリングを行い、希望により面談カウンセリング、オンライン面談カウンセリング、電話継続カウンセリングを行います

(年間5回まで無料)。全国約230か所のカウンセリングルームから希望の地域のカウンセリングルームを選べます。

個人の秘密は厳守されますので、安心してご利用ください。

専用ダイヤル（通話料無料）0120-248-656 [京成健保専用回線]  
Web <https://consult.t-pec.co.jp/service/60bd16>

○カウンセリング受付時間

電話：9：00～22：00（年中無休）

Web：24時間 年中無休（返信は数日を要します）

○面談・オンライン面談・電話継続カウンセリング予約受付時間

電話：月～金9：00～21：00、土9：00～16：00  
（日曜・祝日・12/31～1/3を除く）

Web：24時間年中無休（受付後、日程調整の連絡をします）

※キャンセルの際は、土日・祝日・12/31～1/3を除く前々日  
17：00までにご連絡ください。

### (3)生活習慣病サポートサービス

生活習慣病（糖尿病・高血圧症・脂質異常症）は放置し続けると、糖尿病合併症・心疾患・脳卒中等、重篤化する危険が高い病気です。当サービスは電話による相談、医療機関の案内をいたします。

特に合併症が怖い糖尿病については、独自の基準に則り選出した、安心して糖尿病の治療を任せられる優秀糖尿病臨床医、または優秀糖尿病臨床医の在籍している医療機関を手配できます。

ご利用の際は、京成電鉄健康保険組合の名称および保険証記号・番号・氏名・生年月日・性別等の個人情報が必要になります。また、利用者の個人情報（保険証記号・番号・氏名・生年月日・性別）は当健康保険組合へ提供されることを予めご了承ください。

専用ダイヤル（通話料無料）0120-248-611 [京成健保専用回線] 携帯電話からでもご利用できます 受付時間：9：00～16：00（土日祝日および12/31～1/3を除く）
---

- 2. 利用資格者 被保険者および被扶養者
- 3. 委 託 先 ティーペック株式会社
- 4. 実施期間 令和4年4月1日～令和5年3月31日

以 上