

京成電鉄健康保険組合

# 健保だより

- 令和3年度予算のお知らせ
- 「健康スコアリングレポート」が発表されました
- どんなとき扶養からはずれるの？
- 保健事業のご案内
- マイナンバーカードが健康保険証として使えるようになりました



2021

第49号

ご家族の皆さまもぜひご覧ください

# 予算のお知らせ

当健康保険組合の令和3年度予算が2月19日の組合会において可決されましたので、その概要をご報告します。

## 健康保険（一般勘定）

収入支出予算額 **46億7,874万円**  
 経常収入支出差引額 **▲4億703万円**

### 令和3年度 予算の ポイント

- ① 新型コロナの影響により保険料収入は2年度予算比1億3千万円減少
- ② 医療費は受診控え等により一時的に減少しているものの、反動と新型コロナ治療への備えが必要
- ③ 納付金は前年比1億円増の20億7,700万円で過去最高額
- ④ 収入不足を補うため積立金から5億8千万円を繰り入れることにより収支が均衡

令和3年度予算は、昨年から続く新型コロナによる業績悪化により、保険料収入は昨年度予算より1億3千万円減少します。一方、医療費は新型コロナによる受診控えや治療の先送り等もあり一時的に減少していますが、今後はこれらの反動と新型コロナの治療にも引き続き備えなければなりません。また、高齢者医療を支えるための納付金の拠出は1億円増加し、過去最高額となります。

このように新型コロナによる収入の減少と増大する支出に対応するため、積立金から5億8千万円を取り崩すことにより収支が均衡する、極めて厳しい財政状況ではありますが、現行保険料率（93%）を維持します。しかしながら、本来、法定費用である保険給付費と納付金を賄うためには94.96%、すべての費用を賄うためには101.35%の料率が必要とされます。

### ■ 予算の基礎数値（一般勘定）

被保険者数	7,990人
平均標準報酬月額	373,270円
平均賞与月数	2.59ヶ月
平均年齢	45.67歳
扶養率	0.84人

### ■ 健康保険

被保険者	事業主	合計
37/1000	56/1000	93/1000*

※調整保険料率1.30%を含む。

調整保険料収入	積立金繰入	その他
0.6億円 1.3%	5.8億円 12.4%	0.5億円 1.0%



#### 健康保険収入

健保組合の主な収入源は、皆さまと事業主から取めていただいた保険料です。新型コロナの影響により、昨年の10月以降は1ヶ月あたり約1,200万円減少しています。

#### 納付金

高齢者医療費のために国に納付しているもので、健保組合にとって大きな負担となっています。

保健事業費	その他(事務所費・予備費等)
1.6億円 3.3%	3.6億円 7.9%



#### 保険給付費

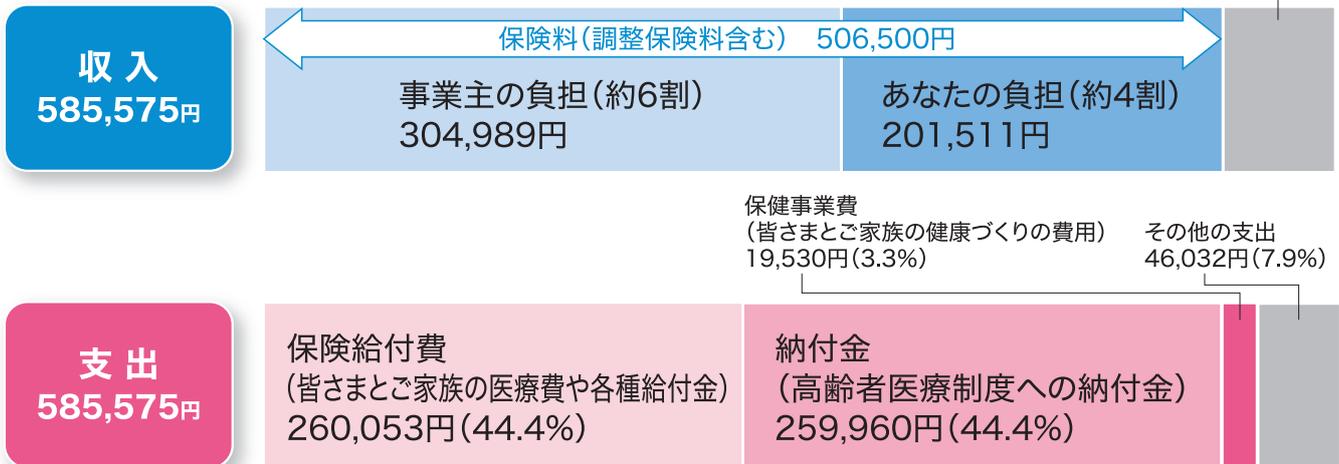
皆さまが病気やケガをしたときにかかった医療費等の支払いにあてられます。

#### 保健事業費

各種検診・保健指導、インフルエンザ予防接種費用補助などにあてられます。

## ■ 予算を被保険者一人当たり(年間)でみると

その他の収入  
(積立金取崩し等)  
79,075円

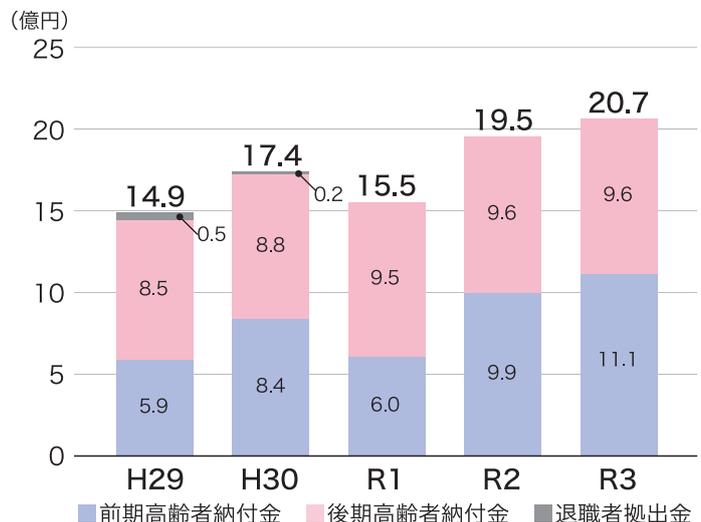


### 納付金について

京成健保では、支出の44.4%を高齢者のための医療費として国へ拠出しています。今年度は、65～74歳の医療費(前期高齢者納付金)として11億1千万円、75歳以上の医療費(後期高齢者支援金)として9億6千万円支出し、過去最高額となります。

現役世代と高齢者の負担の不均衡を解消するため、令和4年度後半から年収200万円以上の後期高齢者が支払う医療費の窓口負担を1割から2割に引き上げる法案が2月に閣議決定しました。しかしながら、対象範囲が限られているため、軽減効果は7年度で1人当たり年800円程度であると言われています。

### ■ 納付金の推移



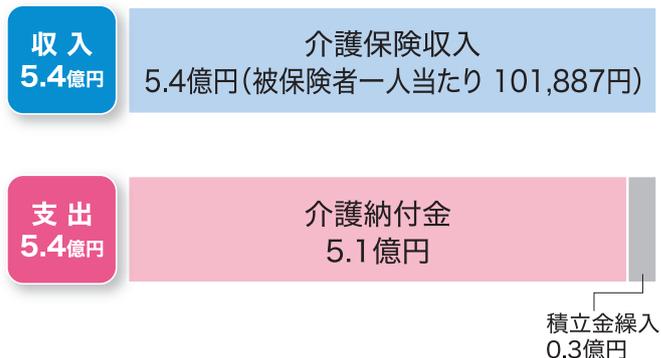
## 介護保険(介護勘定)

収入支出予算額 **5億4,000万円**

健康保険組合では市区町村に代わり、40歳以上の人の介護保険料を徴収しています。昨年度から介護納付金に全面総報酬割が導入されたため当健保には負担増となりますが、3年度の収入支出予算額は、過年度の納付金との精算により、5億4千万円(前年度比5.3%減)となります。

### ■ 介護保険

被保険者	事業主	合計
8.5/1000	8.5/1000	17/1000



# 京成健保の令和2年度版(平成30年度分)

## 「健康スコアリングレポート」が発表されました

厚生労働省及び経済産業省などが連携し作成した「健康スコアリングレポート」が発表されました。これは各健康保険組合の健康づくりへの取り組みや加入者の健康状況を全国平均などと比較でき、現在の状況を客観的に確認することができる、いわば健康保険組合の“通信簿”のようなものです。

京成健保ではこれらの情報を事業主と共有し、皆さまの病気の予防・健康づくりに活用してまいります。

良好 ← 中央値と同程度 → 不良

全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好」から「不良」の5段階で表記しています。  
※( )内の数値は、単一組合平均を100とした際の京成健保の相対値。

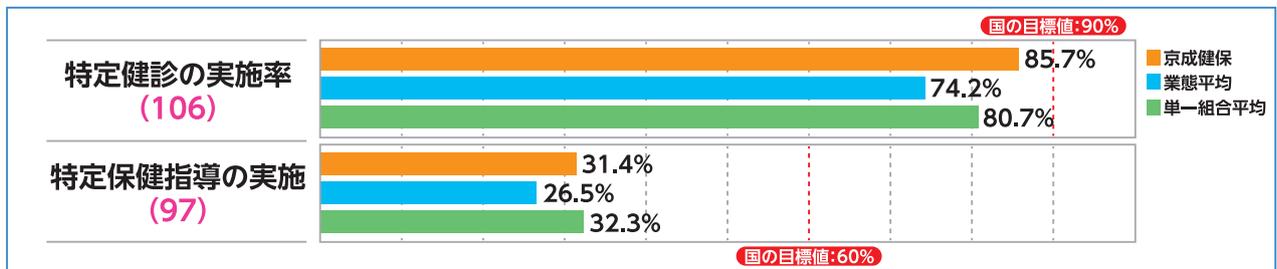
### 【特定健診・特定保健指導の実施状況】

#### 特定健診・特定保健指導



全組合順位 521位 / 1,368組合

前回の全組合順位は526位でしたが今回の順位は521位。特定健診の実施率は年々上昇しており全国平均を上回っていますが、特定保健指導の実施率は前年比8.2ポイント上昇しましたが、全国平均以下です。



#### ■京成健保の実施状況

	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
特定健康診査の実施率	80.3%	81.0%	81.8%	85.0%	85.7%
特定保健指導の実施率	32.0%	33.5%	30.8%	23.2%	31.4%

特定保健指導の対象になった方は、ご自身がこれからも健康的な生活を送るために、そして将来の健保財政改善のためにも特定保健指導を最後まで完了していただきますようご協力をお願いします。

### 【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合 前回同様、血糖リスク以外のすべてが「不良」ランクです。

#### 健康状況

\*数値が高いほど、良好な状態 [全組合平均:100]

肥満 (79) 血糖 (102) 脂質 (75) 肝機能 (82) 高血圧 (70)

— 京成健保 — 業態平均 — 全組合平均

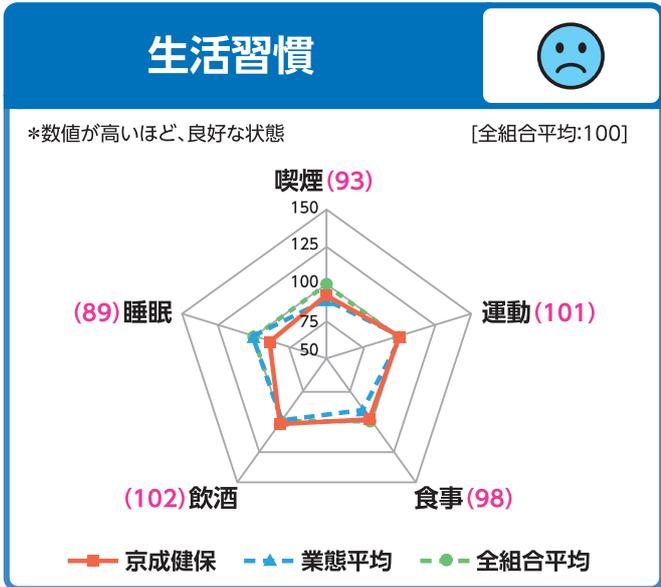
リスク保有者	京成健保	全組合平均
肥満リスクの保有者	48.8%	38.6%
高血圧リスクの保有者	47.3%	33.3%
肝機能異常症のリスク保有者	39.0%	32.1%
脂質異常のリスク保有者	28.2%	21.0%
糖尿病のリスク保有者	31.3%	32.1%

※平成30年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計

生活習慣病とは日常の生活習慣(食事・運動など)が原因となる病気で、肥満症や高血圧、糖尿病、脂質異常、動脈硬化症などをいいます。それらの合併症や重症化することで脳梗塞、脳出血、狭心症、心筋梗塞などの命に関わる病気になります。

## 【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合

喫煙、睡眠、食事の習慣は前回同様、リスクが高い状況にあります。



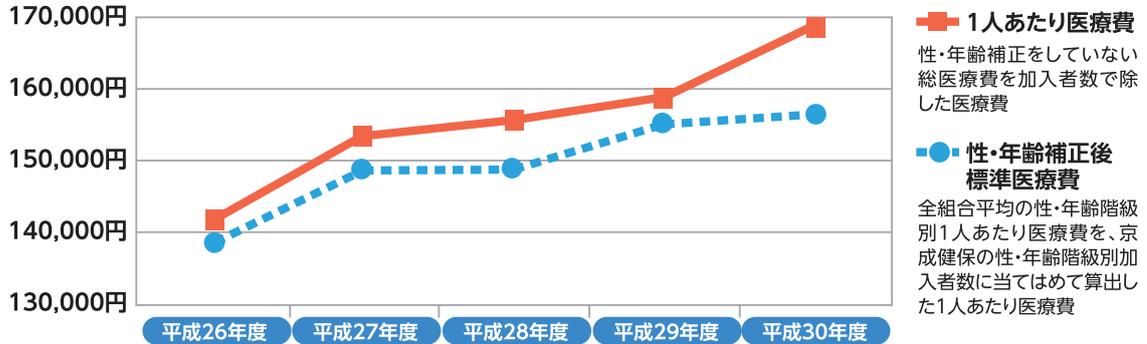
たばこを習慣的に吸っている者の割合 	
京成健保	全組合平均
30.8%	25.3%

適切な運動習慣を有する者の割合 		適切な食事習慣を有する者の割合 	
京成健保	全組合平均	京成健保	全組合平均
31.7%	31.4%	47.8%	48.7%
適切な飲酒習慣を有する者の割合 		睡眠で休養が十分とれている者の割合 	
京成健保	全組合平均	京成健保	全組合平均
88.9%	87.0%	53.0%	59.4%

※特定健診を受診した方だけのデータを集計

## 【医療費の状況】1人あたり医療費の推移

一人当たりの医療費は年々上昇しており、平成30年度の一人当たりの医療費は168,433円で全国平均よりも高い傾向にあります。男女別およびすべての年代別で全組合平均よりも高く、その医療費の上位を生活習慣病が占めています。



1人あたり医療費	141,580円	153,899円	155,785円	159,076円	168,433円
性・年齢補正後標準医療費	138,780円	149,089円	149,344円	155,138円	156,562円

### 【1人あたり医療費(平成30年度)】

京成健保	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
168,433円	156,562円	1.08

### 参考:医療費総額(平成30年度)

京成健保
24億8,500万円

### 参考:男女別・年代別1人あたり医療費(平成30年度)

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代~
京成健保	165,188円	173,729円	83,025円	109,934円	143,164円	247,982円	358,955円
業態平均	152,387円	159,839円	80,375円	104,932円	134,731円	218,812円	332,273円
全組合平均	148,615円	154,746円	80,339円	109,754円	137,183円	211,798円	326,070円

※性・年齢補正後組合差指数とは、医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの。指数が1より高いほど、全組合平均と比較して性・年齢補正後の医療費が高い傾向であることを示す。

# カ

## ンタン解説

### 健康保険

# どんなとき

# 扶養からはずれるの？



新生活が始まる春。お子さんが就職をしたときは扶養からはずれますので、健康保険組合への手続きが必要です。手続きは自動的に行われませんので、すみやかに手続きをお願いします。



## 扶養からはずれるのはどんなときですか？

次のような場合は被扶養者の条件を満たさなくなるため、扶養からはずれます。

- 就職したとき
- パート先などの勤め先の健康保険の被保険者になったとき
- 収入が年収130万円(60歳以上や障害者は180万円)以上になったとき
- 退職して失業給付(日額3,612円以上、60歳以上は5,000円以上)を受給中であるとき
- 同居が条件の人と別居になったとき
- 仕送りをやめたり、仕送り額が少なくなったとき
- 75歳になったとき(後期高齢者医療制度に加入します)
- 結婚して相手の扶養に入ったとき ●離婚したとき
- 死亡したとき

### 被扶養者になれる条件

- 被保険者に生計を維持されていること
  - 3親等内の親族であること
  - 配偶者・子・孫・父母など直系尊属・兄弟姉妹以外は同居していること
  - 年間収入が130万円(60歳以上や障害者は180万円)未満であること
- \*かつ、同居の場合は年間収入が被保険者の収入の2分の1未満であること、別居の場合はその家族の生活費のほとんどを継続的に仕送りすること
- 国内に居住していること



## どんな手続きが必要ですか？

手続きは自動的に行われませんので、会社のご担当者を通じて、すみやかに次の書類を健康保険組合に提出してください。

- 被扶養者(異動)届  
\*就職したときは新しい加入先の健康保険証のコピーを添付してください。
- 健康保険証(扶養からはずれる人の分)  
\*限度額適用認定証や高齢受給者証がある場合は併せて提出してください。



## 手続きをしていない場合はどうなりますか？

加入者の医療費の7割または8割は健康保険組合が負担しており、扶養からはずすと手続きをしないと余分な出費が増えてしまいます。

それが健保財政の悪化につながり、みなさまから負担いただく保険料が上がる要因にもなります。

扶養からはずれる状況になった後に健康保険組合の保険証で病院にかかったときは、資格を失った時点までさかのぼり、健康保険組合が負担した医療費を返納していただくこととなります。



# 保健事業のご案内

京成健保では皆さまの健康維持・疾病の早期発見のため、下記のとおり保健事業を実施します。

## 人間ドック



<b>利用資格</b>	35歳以上の被保険者および被扶養者
<b>利用期間</b>	通年
<b>申込方法</b>	①直接契約病院へ申し込み、予約確定後「人間ドック利用承認書」を利用日の10日前までに健保へ提出してください。 ②健保印の押印された「人間ドック利用承認書」を返却しますので、利用の際、病院受付に提出してください(提出がない場合、全額自己負担になります)。
<b>個人負担額</b>	①日帰りコース 13,000円＋消費税 ②一泊コース 25,000円＋消費税 ③日帰り＋脳ドックコース 30,000円＋消費税 ④脳ドック単独コース 17,000円＋消費税 ※日帰りコース節目検診の個人負担はありません。
<b>契約病院</b>	井上記念病院・船橋中央病院・神田クリニック・津田沼中央総合病院・水戸済生会総合病院・国際医療福祉大学成田病院 ※病院によって受診可能コースが違いますので、詳しくは組合報および京成健保HPをご覧ください。

## 人間ドック節目検診について

あなたや大切な人のために、是非この機会に受診してください

### 被保険者向け

<b>対象年齢</b>	50歳・55歳・60歳・65歳 (令和4年3月31日現在の年齢)
<b>対象項目</b>	日帰りコース ※他のコースには適用されません。
<b>個人負担額</b>	無料(全額健康保険組合負担)

## 被扶養者 特定健診

## 任意継続 被保険者 特定健診



<b>対象者</b>	●被扶養者：30歳以上で4月1日現在在籍者 ●任意継続被保険者：4月1日現在在籍者
<b>実施期間</b>	6月～10月
<b>申込方法</b>	①対象者の自宅へ「健診のご案内」を送付します。 ②受診希望日・医療機関等を選択し、所定のハガキまたはインターネットから申し込みます。 ③受診票が送られますので、受診票を持参し受診してください。
<b>検査項目</b>	①身体計測(腹囲含む) ②尿尿 ③視力 ④内科診察 ⑤血圧 ⑥心電図 ⑦血液生化学検査 [貧血・肝機能・脂質(中性脂肪・コレステロール他)・腎機能・糖代謝] 【オプション】希望者のみ ・被扶養者：大腸がん(便潜血)検査[検便]／乳がん検査(マンモグラフィ・超音波のいずれか)／子宮がん(細胞診)検査 ・任意継続被保険者：大腸がん(便潜血)検査[検便]／乳がん検査(マンモグラフィ・超音波のいずれか)／子宮がん(細胞診)検査／ペプシンノーゲン検査／腹部エコー検査 ※オプションのみの受診はできません。
<b>個人負担額</b>	無料(全額健康保険組合負担)

※被扶養者、任意継続被保険者の乳がん・子宮がん検査はこちらからの申し込みになります。

## 被保険者の 乳がん・ 子宮がん検診



<b>対象者</b>	女性の被保険者で7月31日現在在籍者
<b>実施期間</b>	10月～2月
<b>申込方法</b>	①対象者自宅宛に「検診のご案内」を送付します。 ②受診希望日・医療機関を選択し、所定のハガキで申し込みます。 ③「受診票」が送られてきますので、受診票を持参し受診してください。
<b>検診内容</b>	①乳がん検査(マンモグラフィ) ②乳がん検査(超音波) ③子宮がん検査(内診＋子宮頸部細胞診) ※①②は30歳以上の方のみでどちらかを選択してください。 ※乳がん検査のみ・子宮がん検査のみの受診もできます。
<b>個人負担額</b>	無料(全額健康保険組合負担)



## 歯科健診



<b>利用資格</b>	被保険者および被扶養者
<b>利用期間</b>	通年
<b>申込方法</b>	①京成健保ホームページから申し込みます(電話申し込みでは無料になりません)。 ②予約確定後、「歯科健診案内書」が送られますので、予約日に持参し受診してください。
<b>検診内容</b>	①一般歯科健診 ②歯科矯正相談 ③審美歯科相談 ④インプラント治療相談
<b>個人負担額</b>	無料(二次健診、診察治療は費用が発生します)



同じ年度に重複して受診はできませんので、ご注意ください!

▶人間ドックと被扶養者特定健診 ▶人間ドックの婦人科検診と被保険者の乳がん・子宮がん検診



# マイナンバーカードが 健康保険証として 使えるようになりました



2021年3月から一部の医療機関・薬局でマイナンバーカードの健康保険証利用が可能となりました。ICチップの電子証明書のみを使うので12桁のマイナンバーは使わないので安心です。

## 京成健保からのお願い

マイナンバーカードの利用申込みを行っても、健康保険証は大切に保管してください。



## マイナンバーカードを健康保険証として使うには？

### 必要なもの

- 申込者本人のマイナンバーカード
- マイナンバーカード読取対応のスマホ（またはPC+IDカードリーダー）
- 「マイナポータルAP」のインストール



iPhone



Android



### マイナポータルに登録

「マイナポータル※」にアクセスし、「健康保険証利用の申込」を行ってください。

※政府が運営するオンラインサービス。さまざまな行政手続きやサービスがWEB上で利用できます。

マイナポータル

検索



## こんないいことがあります

### 就職や転職を してもずっと使える

就職や転職などで健康保険証が変わるときも保険証の切り替えを待つ必要なし！

### 窓口への 書類持参が不要

限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額以上の支払いが免除！

### 健康管理や 医療費控除申請に便利

マイナポータルで特定健診情報や薬剤情報を確認できるようになります。また、確定申告の医療費控除の申請も簡単に！

## マイナンバーについてのお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

受付時間（年末年始を除く）

平日 9:30~20:00 土日祝 9:30~17:30



申込方法の確認はコチラから



[https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou\\_top.html](https://myna.go.jp/html/hokenshoriyou_top.html)

## マイナンバーカード保険証利用の延期について

健康保険証の代わりにマイナンバーカードを利用できるシステムの本格運用の開始時期につきましては、当初、国では令和3年3月下旬を予定しておりました。

しかしながら、この度、厚生労働省から本格運用の開始を遅くとも10月まで先送りすることが発表されました。

「健保だより第49号」の最終ページでは、「3月から利用が可能となりました」と記載させていただいておりますが、訂正してお詫び申し上げます。

京成電鉄健康保険組合