

京成電鉄健康保険組合

健保だより

- 令和2年度予算のお知らせ
- 「健康スコアリングレポート」が発表されました
- 被扶養者の条件を満たさなくなった場合、すみやかに扶養からはずす手続きが必要です
- 保健事業のご案内
- 京成健保ハロー健康相談24



2020

第47号

ご家族の皆さまもぜひご覧ください

令和2年度

予算のお知らせ

当健康保険組合の令和2年度予算が2月18日の組合会において可決されましたので、その概要をご報告します。

健康保険(一般勘定)

収入支出予算額

46億7,328万円

経常収入支出差引額

▲3億6,760万円

納付金は過去最高額の4億円増加

経常収支3億6,760万円の赤字も料率は93%を維持

令和2年度の予算は、納付金の負担が4億円増加することより収支は大幅な赤字になりますが、収入不足を補うため前年度繰越金及び積立金から合計4億3,500万円を繰り入れることで、保険料率は現行の93%を維持します。しかしながら、これは法定給付費や納付金の負担など法令で定められた費用を今年度に皆さまからお預かりする保険料では賅うことができないという大変厳しい状況なのです。(法定費用を賅うためには93.81%、すべての費用を賅うためには100.19%が必要)

■ 予算の基礎数値 (一般勘定)

被保険者数	7,980人
平均標準報酬月額	387,510円
平均賞与月数	2.54ヶ月
平均年齢	45.46歳
扶養率	0.86人

■ 健康保険

被保険者	事業主	合計
37/1000	56/1000	93/1000*

※調整保険料率1.25%を含む。

調整保険料収入 0.6億円 1.2%	繰越金・繰入金 4.4億円 9.4%	その他 0.5億円 1.1%
--------------------------	--------------------------	----------------------

収入
46.7億円

健康保険収入
41.2億円
88.3%

健康保険収入

健保組合の主な収入源は、皆さまと事業主から収めていただいた保険料です。



納付金

高齢者医療費のために国に納付しているもので、健保組合にとって大きな負担となっています。



保健事業費
1.6億円
3.4%

その他(予備費等)
2.6億円
5.6%

支出
46.7億円

保険給付費
23億円
49.2%

保険給付費

皆さまが病気やケガをしたときにかかった医療費等の支払いにあてられます。



納付金
19.5億円
41.8%

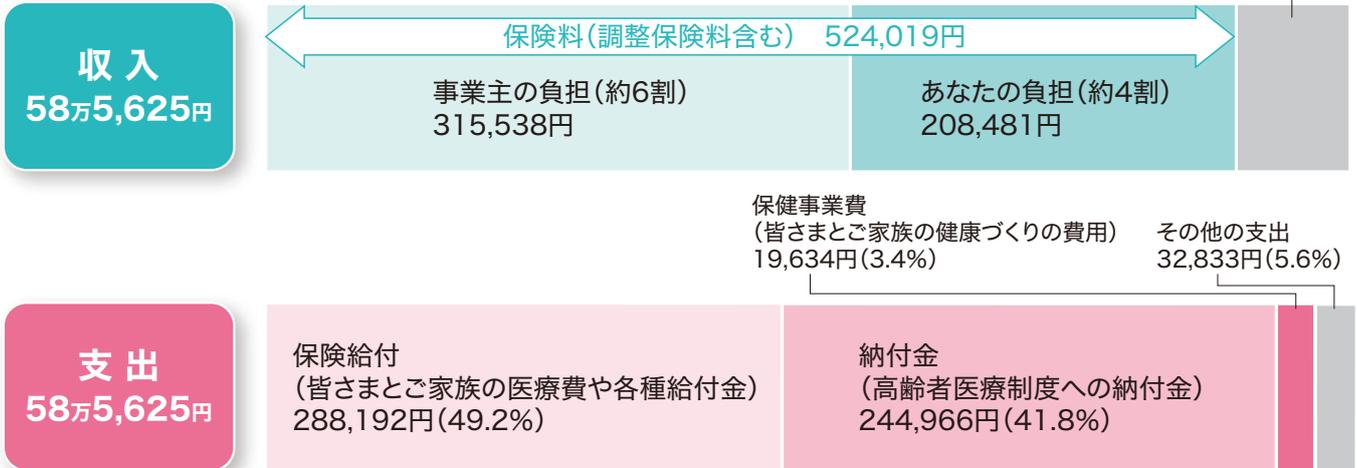
保健事業費

各種検診・保健指導、インフルエンザ予防接種費用補助などにあてられます。



▶ 予算を被保険者一人当たり(年間)でみると

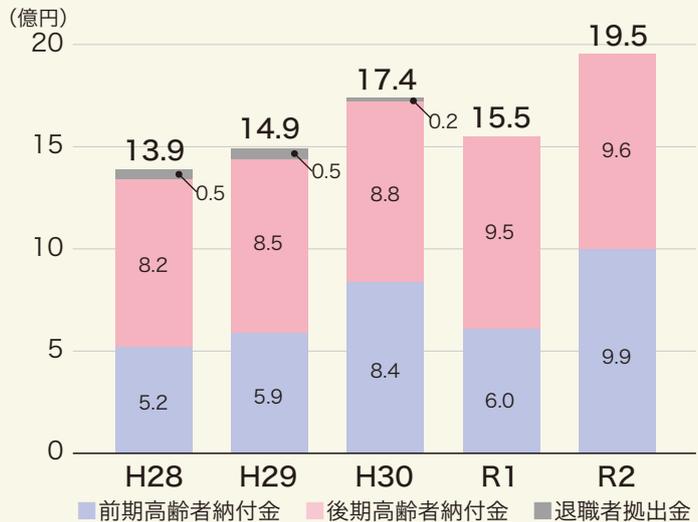
その他の収入
(繰越金・積立金取崩し等)
61,606円



■ 納付金について

京成健保では、支出の約42%を高齢者のための医療費として国へ拠出しています。今年度は65～74歳の医療費(前期高齢者納付金)として9億9,000万円、75歳以上の医療費(後期高齢者支援金)としては9億6,000万円支出します。前年度と比べて合計で4億円増加し過去最高額の納付額となります。団塊の世代が75歳以上の後期高齢者に移り始める令和4年を控え、納付金の負担はますます重くなるものと予想されています。国では現役世代の負担を減らすため、一定以上所得の後期高齢者の窓口負担を1割から2割に引き上げるなど、高齢者にも応分の負担を求めていく方針ですが、効果は限定的になるのではないかとされています。

■ 納付金の推移



● 介護保険(介護勘定)

収入支出予算額

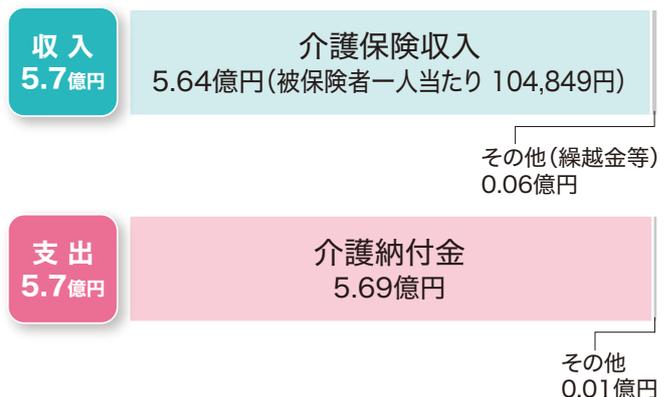
5億7,000万円

▶ 介護保険料率は1%アップの17%に

健康保険組合では、市区町村に代わり、40～64歳の被保険者の方々から介護保険料を徴収しています。令和2年度からは介護納付金に全面総報酬割が導入されることもあり、納付額は5億7,000万円(前年度比3.9%増)となります。国から求められる納付額を賄うため介護保険料率は17%に変更します。

■ 介護保険

被保険者	事業主	合計
8.5/1000	8.5/1000	17/1000



京成健保の令和元年度版(平成29年度分)

「健康スコアリングレポート」が発表されました

前年度に引き続き、厚生労働省及び経済産業省などが連携し作成した「健康スコアリングレポート」が発表されました。これは各健康保険組合の健康づくりへの取り組みや加入者の健康状況を全国平均などと比較でき、現在の状況を客観的に確認することができる、いわば健康保険組合の“通信簿”のようなものです。

京成健保ではこれらの情報を事業主と共有し、皆さまの病気の予防・健康づくりに活用してまいります。

良好 ← 中央値と同程度 → 不良

全健保組合平均を100とした際の各組合の相対値を高い順に5等分し、「良好」から「不良」の5段階で表記しています。

※()内の数値は、単一組合平均を100とした際の京成健保の相対値。

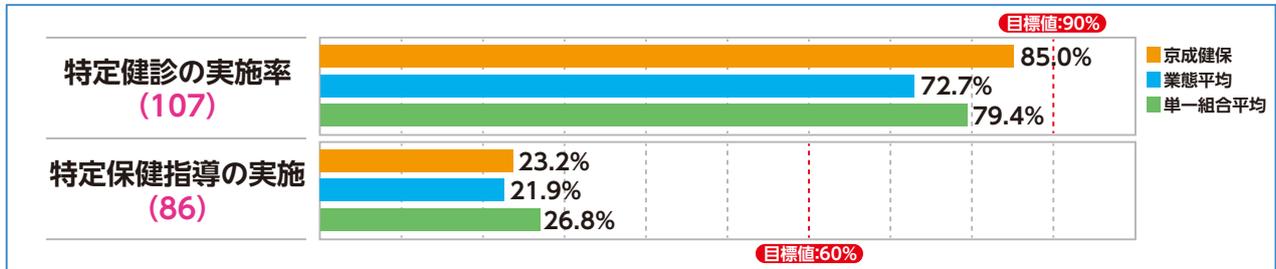
【特定健診・特定保健指導の実施状況】

特定健診・特定保健指導



全組合順位 526位 / 1,372組合

前回の全組合順位は353位でしたが今回の順位は526位。特定健診の実施率は年々上昇しており全国平均を上回っていますが、特定保健指導の実施率は下降し続け、平均以下に。



■京成健保の実施状況

	25年度	26年度	27年度	28年度	29年度
特定健康診査の実施率	79.1%	80.3%	81.0%	81.7%	84.9%
特定保健指導の実施率	27.7%	32.0%	33.5%	30.8%	23.2%

特定保健指導の対象になった方は、ご自身がこれからも健康的な生活を送るために、そして将来の健保財政改善のためにも特定保健指導を最後まで完了していただきますようご協力をお願いします。

【健康状況】生活習慣病リスク保有者の割合 前回同様、血糖リスク以外のすべてが「不良」ランクです。

健康状況

*数値が高いほど、良好な状態 [全組合平均:100]

● 京成健保 ▲ 業態平均 ● 全組合平均

肥満リスクの保有者	京成健保	全組合平均
	47.1%	37.8%

高血圧リスクの保有者	京成健保	全組合平均
	46.7%	33.3%

肝機能異常症のリスク保有者	京成健保	全組合平均
	38.0%	31.5%

脂質異常のリスク保有者	京成健保	全組合平均
	28.0%	21.4%

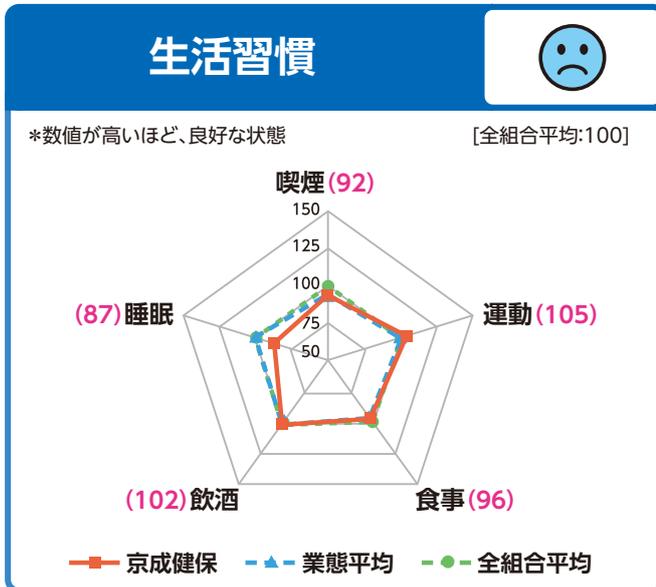
糖尿病のリスク保有者	京成健保	全組合平均
	31.7%	31.7%

※平成29年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計

生活習慣病とは日常の生活習慣(食事・運動など)が原因となる病気で、肥満症や高血圧、糖尿病、脂質異常、動脈硬化症などをいいます。それらの合併症や重症化することで脳梗塞、脳出血、狭心症、心筋梗塞などの命に関わる病気になります。

【生活習慣】適正な生活習慣を有する者の割合

喫煙、睡眠、食事の習慣は前回同様、リスクが高い状況にあります。



たばこを習慣的に吸っている者の割合 

京成健保	全組合平均
31.5%	25.8%

適切な運動習慣を有する者の割合 

京成健保	全組合平均
31.8%	30.2%

適切な食事習慣を有する者の割合 

京成健保	全組合平均
67.5%	70.5%

適切な飲酒習慣を有する者の割合 

京成健保	全組合平均
88.1%	86.6%

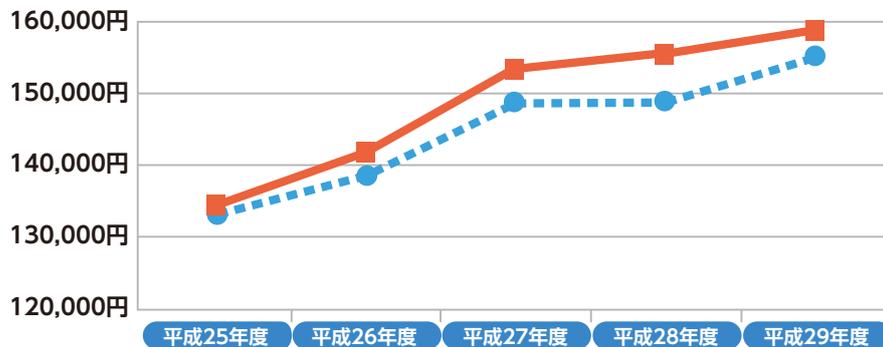
睡眠で休養が十分とれている者の割合 

京成健保	全組合平均
50.8%	58.3%

※特定健診を受診した方だけのデータを集計

【医療費の状況】1人あたり医療費の推移

一人当たりの医療費は年々上昇しており、平成29年度の一人当たりの医療費は159,072円で全国平均よりも高い傾向にあります。特に50代、60代は全組合平均よりも高く、その医療費の上位を生活習慣病が占めています。



■ 1人あたり医療費
性・年齢補正をしていない総医療費を加入者数で除した医療費

● 性・年齢補正後標準医療費
全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、京成健保の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費

	平成25年度	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度
1人あたり医療費	134,142円	141,580円	153,899円	155,784円	159,072円
性・年齢補正後標準医療費	133,280円	138,778円	149,084円	149,336円	155,112円

【1人あたり医療費(平成29年度)】

参考:医療費総額(平成29年度)

京成健保	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
159,072円	155,112円	1.03

京成健保
23億6,700万円

参考:男女別・年代別1人あたり医療費(平成29年度)

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
京成健保	156,350円	163,432円	77,482円	104,917円	134,647円	247,499円	334,402円
業態平均	149,877円	157,587円	77,853円	102,721円	132,845円	219,539円	330,862円
全組合平均	146,872円	152,563円	78,339円	107,910円	135,682円	211,620円	326,489円

※性・年齢補正後組合差指数とは、医療費の組合差を表す指標として、1人あたり医療費について、加入者の性・年齢構成の相違分を補正し、全組合平均を1として指数化したもの。指数が1より高いほど、全組合平均と比較して性・年齢補正後の医療費が高い傾向であることを示す。

被扶養者の条件を満たさなくなった場合、

すみやかに扶養からはずす手続きが必要です

いったん健康保険の被扶養者として認定された方であっても、状況が変わり扶養の条件をひとつでも満たさなくなった場合は、すみやかに扶養からはずしてください。なお、扶養からはずす手続きをせずに保険証を使用した場合は、健保組合が負担した金額を請求いたしますので、くれぐれもご注意ください。

被扶養者の削除手続きの方法

「被扶養者(異動)届」に必要事項を記入し、保険証を添付して各事業所の健保担当へ提出してください。

他の社会保険に加入したため扶養からはずれる場合は、加入した保険証のコピーも添付してください。

春は就職する方が多い時期なので、
特にご注意ください



被扶養者からはずれるとき

- 1** お子さんが就職したとき
あなたの扶養からはずれて、勤め先の健康保険に被保険者として加入します。
- 2** 被扶養者であったお子さんが結婚し、相手方の健康保険に加入したとき
- 3** 配偶者またはお子さんの年収が130万円(月額108,334円)以上となったとき
- 4** 別居している被扶養者に扶養のための送金をしなくなったとき
- 5** 扶養している親(60~74歳)の年収が180万円以上となったとき
あなたの扶養からはずれて、国民健康保険に被保険者として加入します。再就職したり、年金をもらうようになったときは注意してください。遺族年金の受給額も年収の対象となります。
- 6** 75歳以上になったとき
75歳以上(一定の障害のある方は65歳以上)のすべての方は、後期高齢者医療制度(長寿医療制度)に加入します。(詳しくは居住地の市区町村におたずねください)
健康保険の被保険者が後期高齢者となった場合は、その被扶養者は75歳未満でも健保の資格を喪失するため、国民健康保険に加入することになります。
- 7** 退職して、失業給付(日額3,612円以上、60歳以上は5,000円以上)を受給中であるとき
- 8** 扶養していた配偶者と離婚したとき
- 9** 被扶養者が死亡したとき

保健事業のご案内

京成健保では皆さまの健康維持・疾病の早期発見のため、下記のとおり保健事業を実施します。

人間ドック



利用資格 35歳以上の被保険者および被扶養者

利用期間 通年

申込方法

- ①直接契約病院へ申し込み、予約確定後「人間ドック利用承認書」を利用日の10日前までに健保へ提出してください。
- ②健保印の押印された「人間ドック利用承認書」を返却しますので、利用の際、病院受付に提出してください（提出がない場合、全額自己負担になります）。

個人負担額

- ①日帰りコース 13,000円＋消費税
 - ②一泊コース 25,000円＋消費税
 - ③日帰り＋脳ドックコース 30,000円＋消費税
 - ④脳ドック単独コース 17,000円＋消費税
- ※日帰りコース節目検診の個人負担はありません。

契約病院

井上記念病院・船橋中央病院・神田クリニック・津田沼中央総合病院・水戸済生会総合病院
※病院によって受診可能コースが違いますので、詳しくは組合報および京成健保HPをご覧ください。

人間ドック節目検診について

被保険者向け



あなたや大切な人のために、是非この機会に受診してください

対象年齢

50歳・55歳・60歳・65歳（令和3年3月31日現在の年齢）

対象項目

日帰りコース ※他のコースには適用されません。

個人負担額

無料（全額健康保険組合負担）

被扶養者特定健診

任意継続被保険者特定健診

対象者

- 被扶養者：30歳以上で4月1日現在在籍者
- 任意継続被保険者：4月1日現在在籍者

実施期間

6月～10月

申込方法

- ①対象者の自宅へ「健診のご案内」を送付します。
- ②受診希望日・医療機関等を選択し、所定のハガキまたはインターネットから申し込みます。
- ③受診票が送られますので、受診票を持参し受診してください。

検査項目

- ①身体計測（腹囲含む） ②検尿 ③視力 ④内科診察 ⑤血圧 ⑥心電図 ⑦血液生化学検査
[貧血・肝機能・脂質（中性脂肪・コレステロール他）・腎機能・糖代謝]

【オプション】希望者のみ

- ・被扶養者：大腸がん（便潜血）検査[検便]／乳がん検査（マンモグラフィ・超音波のいずれか）／子宮がん（細胞診）検査
 - ・任意継続被保険者：大腸がん（便潜血）検査[検便]／乳がん検査（マンモグラフィ・超音波のいずれか）／子宮がん（細胞診）検査／ペプシンノーゲン検査／腹部エコー検査
- ※オプションのみの受診はできません。

個人負担額

無料（全額健康保険組合負担）

※被扶養者、任意継続被保険者の乳がん・子宮がん検査はこちらからのお申し込みになります。

被保険者の乳がん・子宮がん検診

対象者

女性の被保険者で7月31日現在在籍者

実施期間

11月～3月

申込方法

- ①対象者に申込書を配付します。
- ②必要事項を記入し健保へ提出します。

検診内容

- ①乳がん検査（マンモグラフィ）
 - ②乳がん検査（超音波）
 - ③子宮がん検査（内診＋子宮頸部細胞診）
- ※①②は30歳以上の方のみでどちらかを選択してください。
※乳がん検査のみ・子宮がん検査のみの受診もできます。

個人負担額

無料（全額健康保険組合負担）



歯科健診



利用資格

被保険者および被扶養者

利用期間

通年

申込方法

- ①京成健保ホームページから申し込みます（電話申し込みでは無料になりません）。
- ②予約確定後、「歯科健診案内書」が送られますので、予約日に持参し受診してください。

検診内容

- ①一般歯科健診 ②歯科矯正相談
- ③審美歯科相談 ④インプラント治療相談

個人負担額

無料（二次健診、診察治療は費用が発生します）

ご注意

同じ年度に重複して受診はできませんので、ご注意ください！

▶人間ドックと被扶養者特定健診

▶人間ドックの婦人科検診と被保険者の乳がん・子宮がん検診

相談料無料

こんなお悩みを抱えていませんか？

お気軽にお電話ください



京成健保ハロー健康相談24

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます

通話料無料
0120-248-656

Web <https://t-pec.jp/websoudan/>
 ユーザー名: keiseikenpo パスワード: keisei
 ※Webの利用はメンタルヘルスカウンセリングサービスのみです。

24時間電話健康相談サービス

経験豊かな医師・保健師・看護師などの相談スタッフが、健康・医療・介護・育児などに関するご相談にアドバイスいたします。また、あわせて医療機関情報等の提供もいたします。

電話相談受付時間 24時間・年中無休

メンタルヘルスカウンセリングサービス

臨床心理士などの心の専門家が電話・Web・面談によるカウンセリングをいたします。

電話・Webカウンセリング受付時間

電話 9:00~22:00 (年中無休)
 Web 24時間・年中無休 (返信は数日を要します)

面談・電話継続カウンセリング予約受付時間

電話 9:00~21:00 (土曜日は16時まで)
 (日曜・祝日、12/31~1/3を除く)
 Web 24時間・年中無休
 (受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

面談カウンセリングについて

- 年間5回まで無料です。
- 全国約230箇所のカウンセリングルームからご希望の地域のカウンセリングルームを手配いたします。
- キャンセルの際は、土日・祝日、12/31~1/3を除く前々日17時までにご連絡ください。

プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先 ティーベック株式会社)

ご利用の際の諸条件などがありますので、ご不明点はお問い合わせください。



個人情報の取扱いについて
 ●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、国庫を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを当該担当者(本事業提携会社および本事業提携関係会社を含む、以下同じ。)に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど必要かつ適切に監督いたします。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)
 ●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を棄てている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要と当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。
 ●ティーベック(株)は、応対品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただいております。
 ●ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止のお手続きは、「〒110-0005 東京都台東区上野5-6-10 ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)」までお問い合わせ下さい。
 ●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

京成電鉄健康保険組合

営201805_01_064-2