

京成電鉄健康保険組合

健保だより

- 令和元年度決算概要のお知らせ
- 毎月の保険料。どう決まる？どう使われる？
- 病院にかかる費用を節約したい！
- 健康保険組合から新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ
- 歯の健康「お口の健康とタバコ」
- 避難生活&健康管理「衛生面で気をつけたいこと」
- 人間ドックのご案内



2020

第48号

ご家族の皆さまもぜひご覧ください

令和元年度決算のポイント

- ① 経常収支は8,600万円の黒字
- ② 保険料収入は前期比5,900万円(1.5%)の増加
- ③ 保険給付費は前期比7,600万円(3.3%)の減少
- ④ 納付金は前期比1億7,700万円(10.2%)の減少

収入支出決算額

収入合計	42億6,191万円
支出合計	40億3,884万円
収入支出差引額	2億2,308万円
経常収支	8,591万円

令和元年度 決算概要のお知らせ

令和2年7月27日に開催された組合会において、
令和元年度の事業報告ならびに決算が承認されましたのでその概要をご報告いたします。

令和元年度決算概要

令和元年度は、保険給付費の減少と高齢者医療制度への納付金の一時的な減少により黒字決算となりました。保険給付費は高額医療費等の減少により減少しましたが、生活習慣病に起因する疾病が上位を占め、全国の健保組合※と比べても依然として高い状態が続いています。また、納付金の減少は、2年前に納付した精算分の戻り等による一時的なものであり、決して健保財政が好転したわけではありません。

当健保組合では、引き続き、データ分析や費用対効果を検証しつつ、効果のある保険事業に力を注ぎ、加入者の皆さまの健康維持増進、医療費の抑制に努めて参ります。皆さまには、健診受診とその結果による特定保健指導への参加、また、ジェネリック医薬品の利用等による医療費の削減にご協力くださいますよう、よろしくお願いします。

※平均243,722円(平成30年度実績)

一般勘定

収 入	決算額(千円)
健康保険料	4,053,599
調整保険料	57,642
(前年度からの)繰越金	80,000
国庫補助金収入	3,428
財政調整事業交付金	51,800
雑収入・その他	15,443
合計①	4,261,912
経常収入合計①	4,067,236

支 出	決算額(千円)
事務費等	84,641
保険給付費	2,209,342
法定給付費	2,166,592
付加給付費	42,750
納付金	1,552,332
前期高齢者納付金	606,421
後期高齢者支援金	945,817
その他	94
保健事業費	132,424
財政調整事業拠出金	57,498
その他	2,598
合計②	4,038,835
経常支出合計②	3,981,331

●基礎数値

一般保険料率	93/1000
被保険者数(年間平均)	7,904人
平均標準報酬月額	385,465円



収支差引額(①-②)	223,077
経常収支差引額(①-②)	85,905

介護勘定

介護保険は全国の市区町村が運営していますが、健保組合が40～65歳未満の被保険者の方々から介護保険料を徴収し、介護納付金として国に拠出しています。

収 入	決算額(千円)
介護保険料	524,646
(前年度からの)繰越金	16,000
(介護準備金からの)繰入金	16,998
雑収入	6,050
合計③	563,694

支 出	決算額(千円)
介護納付金	548,067
介護保険料還付金	54
合計④	548,121

●基礎数値

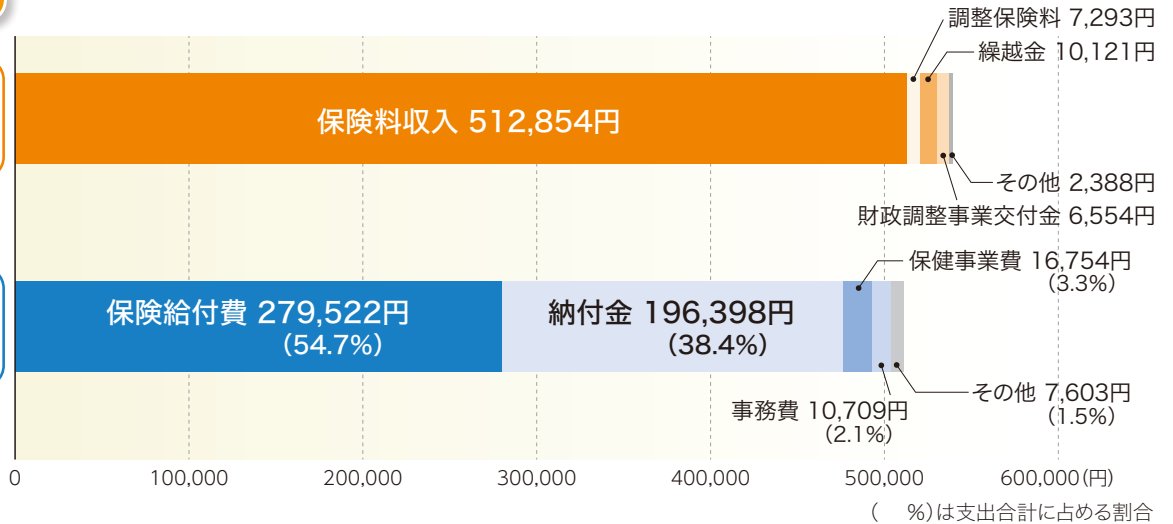
介護保険料率	16/1000
第2号被保険者数(年間平均)	5,330人
平均標準報酬月額	421,704円

収支差引額(③-④)	15,573
実質収支	▲17,425

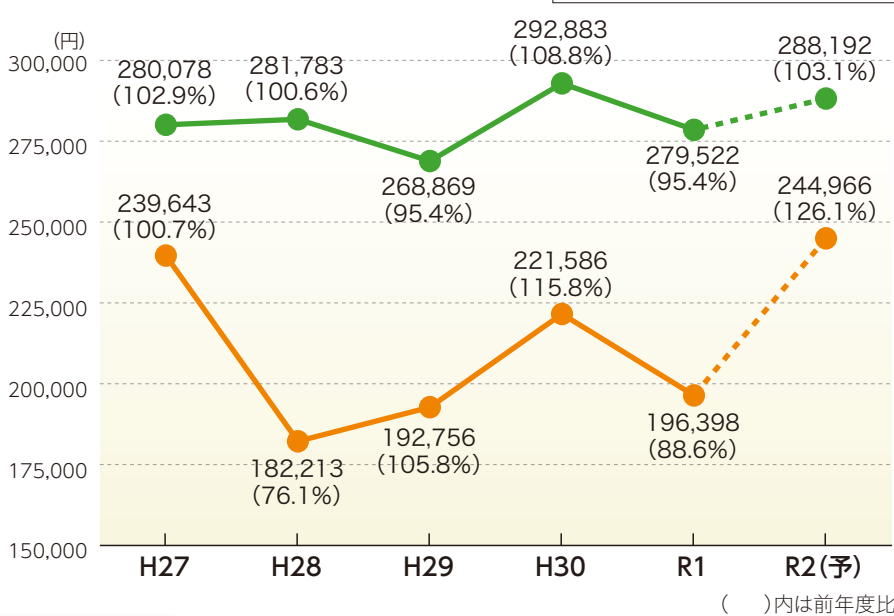
一般勘定

収入
539,210円

支出
510,986円



■1人当たりの保険給付費・納付金負担の推移

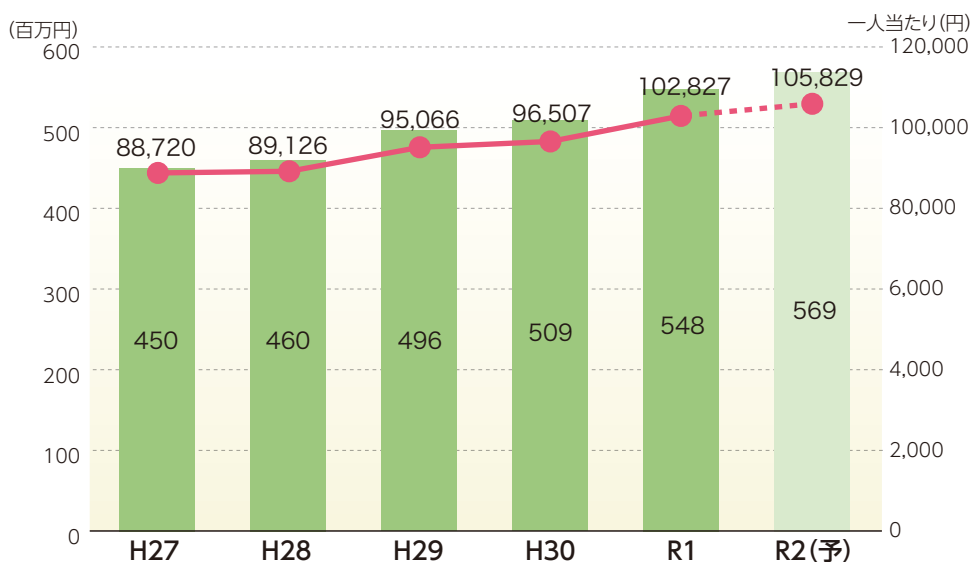


今後の見通し

令和元年度は保険給付費と納付金が一時的に減少し、黒字決算になりました。しかし、医療技術の進歩や新薬の登場により保険給付費は年々増加傾向にあります。また、令和2年度の京成健保への納付金負担額は、前年比で4億円以上の負担の増加が決定しており、**1人当たり約5万円の負担増**となります。令和4年には団塊の世代が後期高齢者に入り始めるため、今後の負担はますます重くなっていくことが懸念されています。

介護勘定

■介護納付金の推移



今後の見通し

令和元年度の1人当たりの介護納付金は、10万円を超え102,827円となりました。介護保険が創設された平成12年度以降、納付金は上がり続け、5万円以上上昇しています。介護納付金は高齢者の増加により今後も伸びていくことが見込まれていますので、令和2年度は保険料率を16%から17%に変更しました。





毎月の保険料。

どう決まる？

どう使われる？

健保組合は、わたしたち被保険者と会社が納める保険料で運営されています。

保険料の決め方や使い道についてご説明します。



納得その1

健康保険料は給料や賞与の額で決まります

保険料は、月収や賞与を区切りのよい額にしたもの（標準報酬月額、標準賞与額）に保険料率をかけて計算し、被保険者（社員）と事業主（会社）が共同で負担します。

*各健保組合は、30/1000～130/1000の範囲で保険料率と被保険者・事業主の負担割合を設定します。京成健保の保険料率は93/1000です。

■保険料の額

毎月納める保険料＝標準報酬月額×保険料率

ボーナス時に納める保険料＝標準賞与額×保険料率

納得その2

健保組合は医療費の給付や保健事業を行います

健保組合では、保険料をもとに、被保険者や被扶養者（家族）への給付（一部負担金以外の医療費や手当金など）や健康づくりのための事業（保健事業）を実施しています。

納得その3

毎年4～6月の収入を基に1年間の保険料が決まります

標準報酬月額、毎年、4～6月の収入の平均から決められた額が9月～翌8月に適用されます。ただ、4～6月の収入が他の月と比べて大幅に多い場合などは、年間の収入の平均から決められる制度もあります。

*その他、入社したとき、昇給などで大幅に収入が変わるとき、産前産後休業や育児休業からの復帰後に収入が変わるときも標準報酬月額が決められます。

納得その4

健保組合の保健事業をぜひご活用ください

健保組合では、加入者の健康の維持や増進のため、健診をはじめ保健指導や禁煙支援など独自の事業を行っています。皆さまも健保組合の保健事業を積極的に活用して、ご自身の健康づくりにお役立てください。



病院にかかる費用を節約したい!

皆さまの医療費が増加するほど、その7~8割を負担している健保組合の財政も悪化します。医療費の削減にご協力ください。

病院などに支払う医療費は、必要な出費だから減らせないと諦めてはいませんか？
その医療費、少しの工夫で節約できるかもしれません。



かかりつけ医を持っていますか？

健太(以下、健)… ここ最近、胃の調子がよくないから、いつもの××診療所に行ってくるよ。

保子(以下、保)… えー、心配。駅の向こうの大きい病院に行ったらほうがいいんじゃない？

健… 大病院は本来、重病人や専門的な医療を必要としている人のための病院なんだよ。

まずは近所のかかりつけ医を受診して、必要と診断されたら大病院の紹介状をもらうことにするよ。

保… 紹介してもらうと何か違うの？

健… ※ 大病院に紹介状もなくいきなり行くくと、5千円以上の特別料金を請求されてしまうんだ。

保… そんなに!? たっかーい!

健… 何時間も待たされたうえ、3分診療で特別料金まで請求されるとなると、時間もお金ももったいないよね。すぐに診てくれて話もじっくり聞いてもらえる、かかりつけ医のほうがずっと安心だと思うよ。

どちらの病院にかかりたいですか？



大病院

かかりつけ医

保… 確かにそうかも。じゃあ、病院から帰ったら、浮いた5千円でおいしいもの食べに行こうね!

健… なんだか胃が痛くなってきたぞ…。

※認可病床200床以上

時間内に受診していますか？

保… 近所の△△歯科って、日曜日も診察してるんだって。平日は仕事があるからありがたいねえ。

健… いざという時は、遅い時間や日曜日に診察を受け付けている病院があると便利だね。でも時間外加算が上乗せされるから、できれば平日に

■時間外・休日・深夜に受診したときの加算額 ()内は6歳未満

	条件	初診時	再診時
時間外加算	おおむね8時前と18時以降・土曜日は8時前と正午以降	850円 (2,000円)	650円 (1,350円)
休日加算	日曜日・祝日・年末年始	2,500円 (3,650円)	1,900円 (2,600円)
深夜加算	22時~6時	4,800円 (6,950円)	4,200円 (5,900円)
(診療所のみ) 夜間・早朝等加算	18時~8時 土曜日は13時~8時	500円(500円) ※診療時間内でも加算	

※自己負担額は上記金額の2~3割となります。

行きたいかな。

保… どうして? 病院の診療時間内だから大丈夫じゃないの?

健… 病院の決めた診療時間とは関係なく、平日の18時以降や休日の診察には時間外加算がかかることになっているんだ。ちなみに調剤薬局で薬を買う場合も同じだよ。休日や遅い時間帯は営業時間内でも金額が変わるから気をつけておくといいよ。

保… そっか。遅くまで大変なものね。

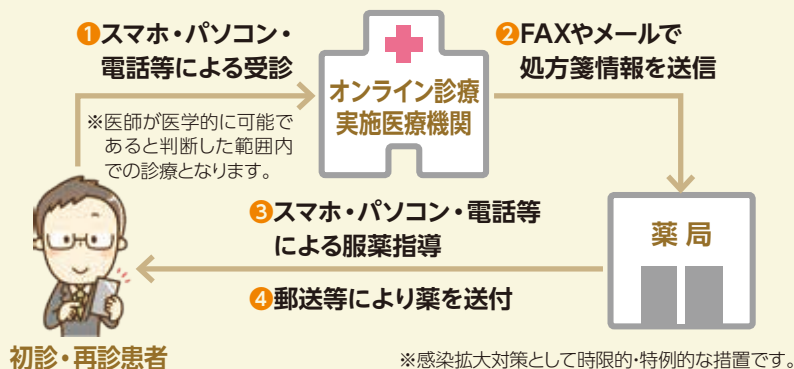


健康保険組合から 新型コロナウイルス 感染症対策のお知らせ



時限的な措置として初診でも
オンライン診療可能に

■オンライン診療・処方へのしくみ



初診でオンライン診療を受けたいとき

オンライン診療を実施している病院は厚生労働省のホームページで公表されています。支払いは銀行振込、クレジットカード決済、その他電子決済等も使用できます。支払方法、予約方法等については受診予定の病院のホームページ等をご確認ください。

- まずは普段からかかっているかかりつけ医等にご相談ください。
- 対面が必要となる場合もあるので、お近くの病院をお勧めします。
- 麻薬や向精神薬(うつ病の薬など)は処方できません。
- なりすましを防ぐため、右記のような本人確認が必要です。

- ・スマホやパソコンなど…保険証を撮影して送信
 - ・電話…保険証のコピーをFAXで送信または保険証を撮影した画像をメールに添付
- ※電話の場合は、氏名、生年月日、連絡先(電話番号、住所、勤務先等)に加え、保険者名、保険者番号、記号、番号等の被保険者証の券面記載事項の確認でもよい。

新型コロナウイルス感染症が急激に拡大している状況の中で、院内感染を含む感染防止のため、非常時の対応として、初診でもオンライン・電話による診療、服薬指導、自宅への薬の配送が可能になりました。また、すでに慢性疾患等で定期的に通院している人も、かかりつけ医等の判断で、こ

新型コロナ感染症の患者は
オンライン診療を受けられる？

のしくみを利用できます。実施状況については、通院している病院にお問い合わせください。

すでに陽性と診断されていて、自宅または宿泊施設で療養を受けている軽症者等が受けられます。ただし、本人を診断・治療した医師または情報提供を受けた医師

陽性判定された方の
傷病手当金の取り扱い

が、オンラインでの診断や薬の処方が可能であると判断した場合に限り、**新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は、まずは厚生労働省ホームページ「帰国者・接触者相談センター」内の都道府県窓口や、かかりつけ医等へ電話にてご相談ください。**

健康保険には、病気やケガで仕事を休み、報酬が受けられないとき傷病手当金を支給する制度があります。新型コロナウイルス感染症の場合も適用されます。

*療養のために連続して3日間仕事を休んだ後、待機期間、4日目以降に「標準報酬月額額の3分の1×3分の2×支給日数」の手当金が受けられる制度。

●新型コロナウイルス感染症と判定された

➡ 自覚症状の有無にかかわらず、陽性判定後は支給対象

●発熱等の自覚症状があるため、自己判断で自宅待機していた

➡ 医師が診察の結果療養のため労務不能な期間として認められた場合、支給対象
※自覚症状がない場合や健保が労務可能と判断した場合は支給対象外です。

●事業所内で感染者が発生し、事業所全体が休業した

➡ 被保険者自身が労務不能と認められない限り、支給対象外



お口の健康とタバコ

タバコの煙は口から吸い込みます。煙が最初に通過する歯や歯ぐきは、有害物質の悪影響を直接受けてたくさんのトラブルが発生します。



喫煙者は歯周病に気づきにくい？！

タバコが口の中に与える影響はたくさんありますが、特に注意が必要なのが歯周病です。ニコチンの血管収縮作用により歯肉が貧血状態となるので、炎症があっても出血が少なく、気づかないうちに症状が重症化していきます。受動喫煙の場合でもお口の健康に影響がでることがわかっています。

【タバコと歯周病の関係】

タバコの有害物質(ニコチン・タール・一酸化炭素など)

血行障害・酸素の供給量低下・免疫力の低下・歯や歯ぐきの着色

歯周組織の破壊の進行・傷の治りの遅れ・歯石の形成促進

歯周病の悪化・重症化

受動喫煙でも
リスクあり

タバコの影響は他にも…

- 歯や歯ぐきの色素沈着
- 味覚の低下
- 口臭
- 口腔がん(特に舌の側面や口腔底の粘膜)
- むし歯など
- 歯周治療やインプラント治療への影響



歯ぐきの健康を取り戻すポイント

●**まずは禁煙**…タバコを吸っている方は、自分のためだけでなく、家族や友人など周囲の人の健康のためにも、禁煙を。医師の指導と禁煙補助剤の使用で支援する「禁煙治療」がおすすめです。健康保険も適用されます※。

※保険適用には一定の条件があります。加熱式タバコも適用対象です。

●**歯科健診の受診**…喫煙者は「歯ぐきからの出血」という自覚症状が少なく、気づかないうちに歯周病が進行している可能性もあるので、定期的に歯科健診を受けましょう。禁煙治療・禁煙支援を行っている歯科医院も多いので、歯医者さんに禁煙の相談をするのもよいでしょう。



加熱式タバコもやめることが必要

従来のタバコよりも有害物質の量が少ないと言われる加熱式タバコですが、ニコチンは含まれており、身体の病気だけでなく、歯周病やむし歯等に影響するのは同じです。加熱式タバコへの切り替えをゴールとするのではなく、加熱式もやめてタバコから抜け出すことが大切です。

避難生活 & 健康管理

近年は、地震や台風などの自然災害が増えています。いざというときにあわてないため、日頃から備えと心構えが大切です。

衛生面で 気をつけたいこと



水道が使えなくなることを想定する

流水と石けんで手を洗えなくなったときでも手指の清潔を保てるように、消毒用アルコールを備蓄しましょう。トイレ後や外出後、食事前、調理前には必ず使用し、手を清潔にします。おにぎりを握るときはラップを使い、できるだけ加熱できる料理を作りましょう。そのほか、ドライシャンプーや液体歯磨き、ウェットティッシュがあれば身体を清潔に保てます。

清潔な空間づくりを心がける

災害時はゴミの収集も停止します。携帯トイレのゴミやおむつ、生ゴミなど不衛生なものは、ビニール袋やポリバケツなどを用意して、密閉して保管しておくことが大事です。捨てたあとは手の消毒を忘れないように。

避難所ではルールを守る

新型コロナウイルス感染症の流行中は、避難所での感

染対策には細心の注意が必要です。**避難所の責任者やボランティア等の指示に従い、「換気をする」「人との距離をとる」「仕切りを作る」など、3密(密閉・密集・密接)を防ぐことはもちろん、咳エチケット・手洗いなどのルールも守りましょう。**体温計を持参し、万が一、体調が悪くなった際は、必ず周囲の人や健康管理担当者等にその旨を伝えることが大切です。

また、避難所の3密を防ぐための「分散避難」も頭に入れておきましょう。親戚の家や友人宅(可能であれば)、ホテルなどの宿泊施設に避難する方法もあります。

被災時の受診について

大規模災害に被災した場合は、健康保険組合に申し出をすることで、医療費の一部負担金が免除されることがあります。詳しくは当組合にお問合せください。また、災害で保険証をなくしてしまったときは、健康保険組合名を伝えることで、健康保険で受診することができます。

保険証

35歳以上の社員とご家族の方へ

人間ドックのご案内



利用できる方

35歳以上の被保険者と被扶養者

申込方法

① 利用希望者が直接契約病院に申し込みます。

② 予約が決定したあとに「人間ドック利用承認書」を利用日の10日前までに健康保険組合に提出してください。

郵送で返信を希望される方は返信封筒を同封してください。FAXの場合は健康保険組合へ送信してください。「人間ドック利用承認書」は京成健保HPより印刷できます。

人間ドック
利用承認書
提出先

京成電鉄健康保険組合

〒125-0062 東京都葛飾区青戸3-37-15 京成青戸ビル7階

電話：03-5629-3525 FAX：03-5629-3587



③ 健康保険組合から「人間ドック利用承認書」が発行されます。受診の際、病院受付に提出してください（提出しないと全額自己負担となります）。個人負担額は人間ドック終了時に窓口で支払ってください。

- 前回「一泊コース」を利用した方は、原則として「日帰りコース」をお申し込みください。
- 各コースとも原則、前回の利用日から満一年を経過していない日の申し込みはできません。
- 脳ドックを利用した方は、前回の利用日から満3年を経過していない日の脳ドックは申し込みはできません。
- 特定健診（被扶養者と任意継続被保険者）を受けた方、受ける予定の方は当年度の人間ドックの受診はできません。

個人負担額
(別途消費税)

日帰りコース 13,000円

一泊コース 25,000円

日帰り+脳ドックコース 30,000円

脳ドック単独コース 17,000円

被保険者（本人）には節目検診も実施しております。年度末年齢が50歳・55歳・60歳・65歳の方については「日帰りコース」にかかる費用を健康保険組合が全額（税込）負担します。

※該当者へは4月に申込書（承認書）が配布されています。

■ 契約病院と利用可能コース

契 約 病 院		日帰り	一泊	日帰り+ 脳ドック	脳ドック 単独
井上記念病院 ■ 千葉市中央区新田町1-16 ■ 千葉駅より徒歩5分	☎043-245-8811	○	○	○	○
船橋中央病院 ■ 船橋市海神6-13-10 ■ 京成海神駅より徒歩5分	☎047-433-5885	○	○		
神田クリニック ■ 千代田区内神田2-4-1 神田メディカルビル ■ JR神田駅西口より徒歩3分	☎03-3252-0763	○		○	○
津田沼中央総合病院 ■ 習志野市谷津1-9-17 ■ 京成津田沼駅より徒歩8分	☎047-476-5134	○		○	○
国際医療福祉大学成田病院 ■ 成田市畑ケ田852 ■ JR成田駅よりバス 令和2年7月から 契約病院に追加 されました。	☎0476-35-5602	○	○	○	○
水戸済生会総合病院 ■ 水戸市双葉台3-3-10 ■ JR水戸駅・赤塚駅よりバス	☎029-254-9044	○			