

京成電鉄健康保険組合

健保だより

- 令和2年度決算概要のお知らせ
- 健康保険はどんなメリットがある？
- マンガでまちがい探し
病院のかかり方
- クスリにかかる費用を節約したい！
- 糖尿病とがん
- 京成健保ハロー健康相談24



2021

第50号

ご家族の皆さまもぜひご覧ください

令和2年度決算のポイント

- ① 経常収支は2億1,600万円の赤字
- ② 保険料収入は前期比3,800万円(0.9%)の減少
- ③ 保険給付費は前期比1億3,100万円(5.9%)の減少
- ④ 納付金は前期比4億2,400万円(27.3%)の増加

収入支出決算額

収入合計	44億1,000万円
支出合計	43億1,000万円
収入支出差引額	1億円
経常収支	△2億1,600万円

令和
2年度

決算概要のお知らせ

令和3年7月26日に開催された組合会において、令和2年度の事業報告ならびに決算が承認されましたのでその概要をご報告いたします。

令和2年度決算概要

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症対策による外出自粛要請による受診控えなど保険給付費が減少いたしました。一方で、賃金の低下に伴い保険収入も減少いたしました。一般保険、介護保険ともに前期繰越金や準備金からの繰入れを除くと赤字決算となりました。

当健保組合では、引き続き、データ分析や費用対効果を検証しつつ、加入者の皆さまの健康維持増進ならびに医療費の抑制に効果の高い保健事業に傾注して参ります。皆さまには、健診受診とその結果による特定保健指導への参加、また、ジェネリック医薬品の利用等による医療費の削減にご協力くださいますよう、よろしくお願いします。

● 一般勘定

収 入	決算額(千円)
健康保険料	4,018,282
調整保険料	54,889
(前年度からの)繰越金	200,000
(積立金からの)繰入金	1,138
国庫補助金収入	68,705
財政調整事業交付金	46,424
雑収入・その他	20,232
合計①	4,409,670
経常収入合計④	4,039,541

支 出	決算額(千円)
事務費等	85,754
保険給付費	2,078,031
法定給付費	2,039,104
付加給付費	38,927
納付金	1,976,004
前期高齢者納付金	1,005,948
後期高齢者支援金	970,019
その他	37
保健事業費	113,355
財政調整事業拠出金	54,652
その他	2,213
合計②	4,310,009
経常支出合計⑤	4,255,279

■ 基礎数値

一般保険料率	93%
被保険者数(年間平均)	7,946人
平均標準報酬月額	377,108円



収支差引額(①-②)	99,661
経常収支差引額(④-⑤)	-215,738

● 介護勘定

介護保険は全国の市区町村が運営していますが、健保組合が40～65歳未満の被保険者の方々から介護保険料を徴収し、介護納付金として国に拠出しています。

収 入	決算額(千円)
介護保険料	550,095
(前年度からの)繰越金	6,000
(介護準備金からの)繰入金	20,000
雑収入	1,816
合計③	577,911

支 出	決算額(千円)
介護納付金	569,211
介護保険料還付金	36
合計④	569,247

■ 基礎数値

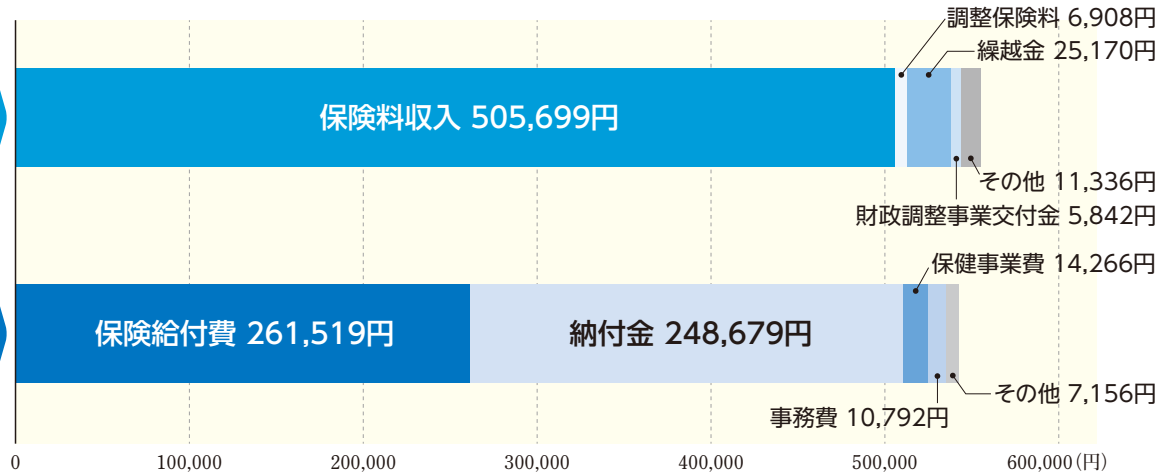
介護保険料率	17%
第2号被保険者数(年間平均)	5,321人
平均標準報酬月額	414,344円

収支差引額(③-④)	8,664
実質収支	-17,336

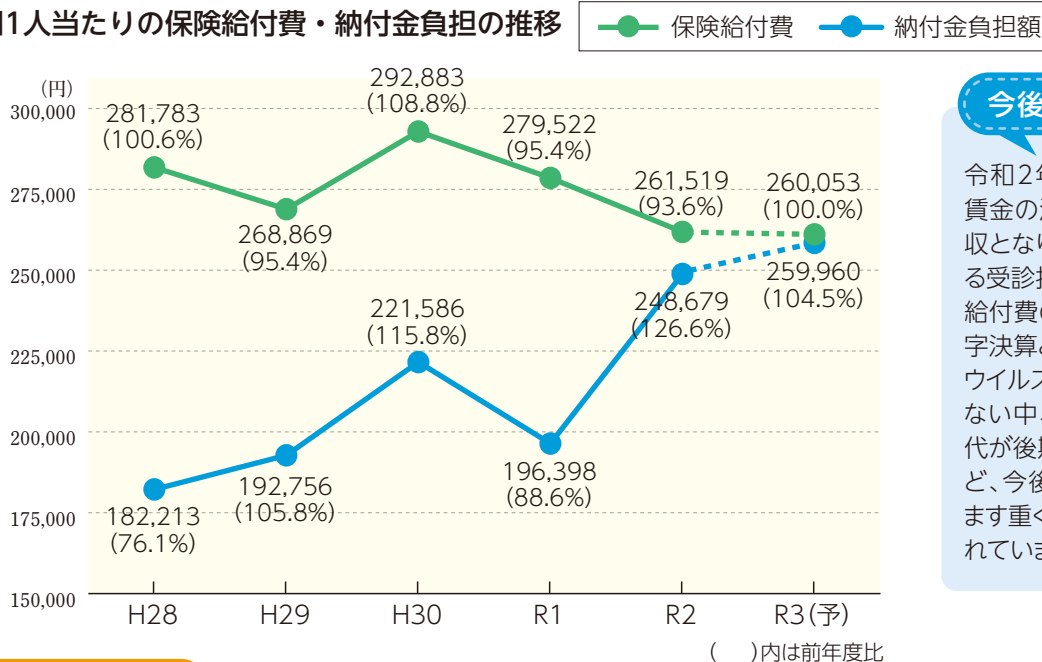
● 一般勘定

収入
554,955円

支出
542,412円



■ 1人当たりの保険給付費・納付金負担の推移

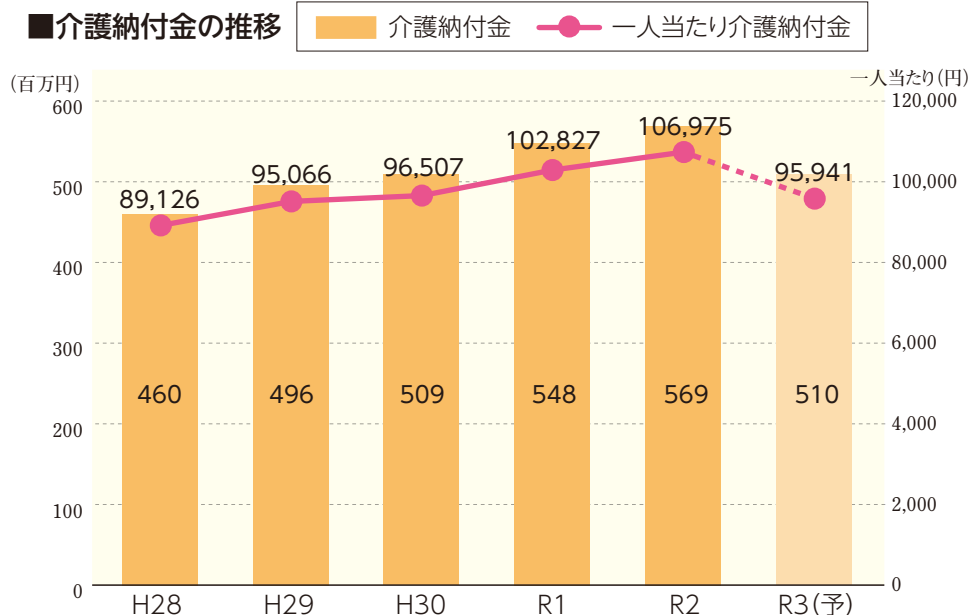


今後の見通し

令和2年度の健康保険収入は賃金の減少により、対前年比減収となり、外出の自粛要請による受診控えなどの影響から保険給付費の減少もあったものの赤字決算となりました。新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、令和4年には団塊の世代が後期高齢者に入り始めるなど、今後皆さまへの負担はますます重くなっていくことが懸念されています。

● 介護勘定

■ 介護納付金の推移



今後の見通し

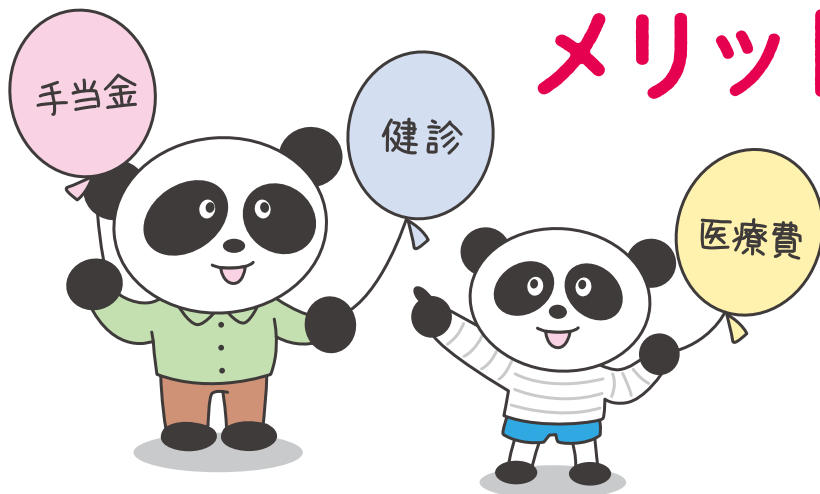
令和2年度の1人当たりの介護納付金は、令和元年度に続き10万円を超えています。介護保険が創設された平成12年度以降、納付金は上がり続けています。介護納付金は高齢者の増加により今後も伸びていくことが見込まれており、令和2年度は保険料率を1.6%から1.7%に増加いたしました。





どんな

健康保険は メリットがある？



健康保険は、会社で働く人と会社が収入に応じて保険料を出し合い、病気・ケガの治療、出産のときの一時金や生活保障などの給付をして、生活上の不安を取り除こうという、“相互扶助”の精神に基づいて生まれた制度です。



健康保険組合には
どんな給付がありますか？

病気やケガでの通院や入院のとき、患者さんの一部負担金（医療費の3割）以外の医療費は健康保険組合が支払っています（「療養の給付」）。医療費が高くなったときは、ある一定の金額を超えた分を健康保険組合が負担する「高額療養費」もあります。

また、出産したときは原則42万円の「出産育児一時金」、亡くなったときは原則5万円の「埋葬料」がそれぞれ支給されます。病気やケガ、出産で仕事を休んで給料が出ないときは、給料の約3分の2の手当金があります（「傷病手当金」、「出産手当金」）。

その他、入院したときの食事代の一部や、医師の指示による移送の費用などの給付があります。



どんな点が健康保険組合の
メリットですか？

健康保険組合は、扶養家族（被扶養者）分の保険料負担はありませんが、被保険者（本人）だけでなく被扶養者にも「療養の給付」や「高額療養費」、「家族出産育児一時金」、「家族埋葬料」などの給付があります（国民健康保険は家族の分の保険料負担があります）。

さらに、健康保険法で定められた給付（法定給付）のほかに、財政の実情に応じてプラスαの給付（付加給付）を行うことができます（国民健康保険や協会けんぽには付加給付はありません）。また、被保険者と被扶養者の健康増進を図るための独自の事業も実施しています。



私たちの**健康も気にしてくれる**のですか？

健康保険組合は、健診、保健指導、インフルエンザ予防接種補助、保養所利用補助、人間ドック利用補助など、**加入者のみなさまの健康を応援するための事業（保健事業）も実施しています。**

ぜひ、健康保険組合が実施する保健事業を積極的に活用して、健康づくりに取り組んでください。

特定健診と特定保健指導は必ず受けてください

健康保険組合は、40歳以上の加入者全員（被保険者・被扶養者）に健診（特定健診）を実施し、健診結果でメタボリックシンドロームのリスクがある人に対しては保健師等による健康づくり支援（特定保健指導）を行うことになっています。

特定健診と特定保健指導の実施率が低いと、健康保険組合が国に拠出する高齢者医療への納付金額が増えるペナルティもあります。

ご自身の健康のためにも健保財政のためにも、年1回の健診と、対象になった場合は特定保健指導を必ず受けてください。



マンガでまちがい探し 病院のかかり方

マンガを読んで、医療費が高くなる病院のかかり方を見つけてください。

正解の方は、もれなく医療費がお安くなります!



正解



**いきなり大病院を受診すると
特別料金がかかる!**

紹介状を持たず、いきなり一定基準以上の大病院を受診すると、医療費に特別料金が加算されてしまいます。まずは身近なかかりつけ医を受診して、必要に応じて紹介状をもらい大病院を受診するのがおすすめです。

大病院の基準 特定機能病院および一般病床200床以上の地域医療支援病院

特別料金 初診：5,000円以上、再診：2,500円以上

※特別料金には健康保険が適用されず、全額自己負担。

※その他の200床以上の病院でも、独自設定の金額がかかる場合あり。



**「はしご受診」は医療費が
かさむ!**

病院を何度も変えてしまう、いわゆる「はしご受診」をしてしまうと、そのたびに初診料がかかり、同じような検査を繰り返すなどして無駄な医療費が膨らんでしまいます。治療に不安や疑問があるときは、まずは医師に伝えてみましょう。

**はしご受診で
かさむ医療費**

(初診料2,880円+検査料等)×病院の数

※自己負担はこのうち2〜3割。



**夜間や休日などに
受診すると医療費が
加算される!**

夜間や早朝、休日も営業している診療所や薬局で診療・調剤を受ける場合、診療所・薬局の診療・営業時間内であっても、割増料金がかかる場合があります。また、急患などで診療時間外に医療機関を受診した場合も割増料金がかかります。

■診療・営業時間内の加算

	時間帯	加算額
診療所 (医科)	平日18時～8時、土曜正午～8時	初診・再診とも 500円
	日曜・祝日	
薬局	平日19時～8時、土曜13時～8時 日曜・祝日	400円

■診療時間外の場合

	時間帯	加算額	
		初診	再診
時間外 加算	概ね6時～8時、 18時～22時 土曜8時前と正午以降	850円	650円
休日加算	日曜・祝日・年末年始	2,500円	1,900円
深夜加算	22時～6時	4,800円	4,200円



クスリにかかる費用を節約したい!

みなさんの医療費が増加するほど、その7~8割を負担している健保組合の財政も悪化します。医療費の削減にご協力ください。

病院などに支払う医療費は、必要な出費だから減らせないと諦めてはいませんか？
その医療費、少しの工夫で節約できるかもしれません。



ジェネリック医薬品を使っていますか？

保子(以下、保)・・・ねえ、聞いてよ。昨日、

病院の処方箋を薬局に持って行ったの。薬剤師さんに「ジェネリック医薬品にしますか？」って聞かれたんだけど。よくわからなくて断っちゃった。

健太(以下、健)・・・あらら。それは残念。薬代を節約しそこねたね。

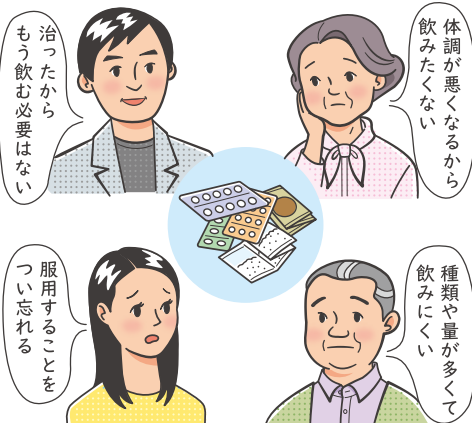
薬を開発した会社が持つ特許の期限が切れたあとに、別の会社と同じ成分で作った後発の薬をジェネリック医薬品というんだよ。

保子・・・へえー。なんか、ズルっぽい。

健太・・・もちろん、大きさや形を変えて飲みやすくしたり、色を変えて他の薬と間違えないようにしたりと、後発ならではの工夫もしているよ。研究や開発の費用が抑えられた分、新薬に比べてかなり安くなっている。インターネットで薬代の比較サイトがあるから一度見てみるというかも。

保子・・・カチカチー。ほんとだ！ 半額以下になる薬もあったよ。でも安すぎて、逆に不安かも・・・。

薬の飲み残しがなくなれば
医療費は年間約3300億円削減との試算も



心当たりはないですか？

家に薬が残っている方は
医師や薬剤師にご相談ください



健太・・・あはは。心配ないよ。効き目や安全性は新薬のときに実証されているし、さまざまな試験で国が定めた基準をクリアできた薬だけが販売されているんだ。

保子・・・そっかー。今度はジェネリック試してみようかな。

* * *

薬は飲みきっていますか？

健太・・・おや？ この前もらってきた薬が

あまつてるね。

保子・・・体調も戻ったし、もう飲まなくていいかなって。

健太・・・病院では、その人に合わせた量を

処方しているから、自分では治ったと思って最後まで薬は飲みきったほうがいいんだよ。

保子・・・はーい。そういえば母も、持病の薬をよく飲み忘れるから、大分あまつてると言ってたよ。あれもまとめて飲んでみようかな。

健太・・・ダメ、ゼッタイ。慢性疾患で継続的に処方されている薬はかならず分量を守ってね。

薬があまつているなら、薬剤師に相談するといいよ。医師に確認のうえ、処方日数や飲む回数を調整してくれるから、薬がムダにならないですむんだ。そのぶん医療費も抑えられるし、いいこと尽くめだから、ぜひ試してみて。

知っていますか？

がんのリスク

日本人の2人に1人がかかるといわれているがん。がんの予防は難しいと思われがちですが、がんにかかりやすい要因を知り、適切な対策をとることでもがんのリスクを下げることは可能です。このシリーズでは、わたしたちが知っておきたいがんの発生要因について解説します。

(参考資料)

●糖尿病と癌に関する委員会報告
(日本糖尿病学会と日本癌学会の合同委員会)

糖尿病とがん

糖尿病の合併症といえば、腎症や網膜症、神経障害などが知られていますが、最近では糖尿病の人はがんにもかかりやすいことがわかってきました。血糖値が高いことが原因なのかはまだよくわかっていませんが、糖尿病とがんには明らかな関係があります。

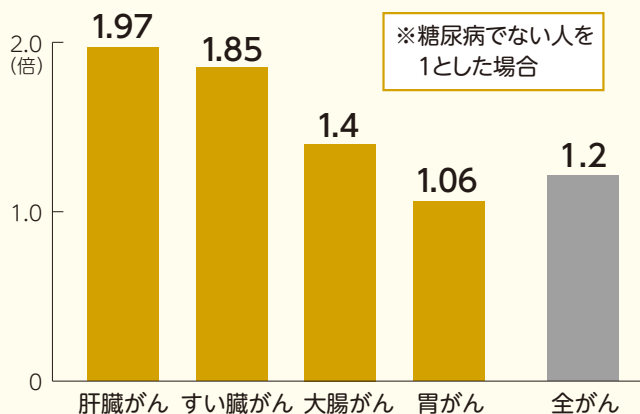


糖尿病の人は1.2倍、がんにかかりやすい

日本糖尿病学会と日本癌学会の合同委員会の報告では、糖尿病の人はそうでない人より1.2倍がんになりやすく、とくに大腸がん、肝臓がん、すい臓がんのリスクが高くなることがわかってきました。すい臓はインスリンを分泌する臓器であり、糖尿病の人がすい臓がんになりやすいことは以前から知られており、糖尿病だと思ったら実はすい臓がんだったということもあります。

また、統計学的に有意ではありませんが、子宮内膜がん、膀胱がんのリスクも高くなる傾向があります。

●糖尿病と主ながんリスク



※糖尿病そのものががんのリスクを高める原因については、高血糖による酸化ストレスや臓器の炎症、高インスリン血症が発がんに関与しているとの説がありますが、まだよくわかっていません。

糖尿病とがんは共通の危険因子がある

もともと糖尿病とがんは、下記のような生活習慣における共通の危険因子があるので、糖尿病の人はがんにかかりやすいともいえます。

糖尿病とがんの共通要因

- 肥満 ●運動不足
- 不適切な食事(赤肉・加工肉のとりすぎ、野菜・果物・食物繊維の摂取不足)
- 喫煙
- お酒の飲みすぎ

●糖尿病の人が心がけたいこと

健康的な生活習慣を実践する

糖尿病の合併症だけではなく、がんのリスクを減らすことにもつながります。

- バランスのよい食事
- ウォーキングなどの適度な運動
- 節酒 ● 禁煙

薬をきちんと使う

薬物療法を受けている人は勝手に薬をやめてはいけません。また、薬を使っていない人も定期的な通院は必要です。

がん検診を受ける

性別・年齢に応じ、健康保険組合や自治体が実施しているがん検診を必ず受診してください。また、糖尿病で肝炎ウイルス陽性の人は、医療機関を受診して肝臓がんの検査をすることをおすすめします。

相談料無料

こんなお悩みを抱えていませんか？

お気軽にお電話ください



赤ちゃんが夜中に発熱。
どうしよう？



京成健保ハロー健康相談24

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々がご利用いただけます



通話料無料

0120-248-656



<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名: keiseikenpo パスワード: keisei

※Webの利用はメンタルヘルスカウンセリングサービスのみです。



24時間電話健康相談サービス

経験豊かな医師・保健師・看護師などの相談スタッフが、健康・医療・介護・育児などに関するご相談にアドバイスいたします。また、あわせて医療機関情報等の提供もいたします。

電話相談受付時間 24時間・年中無休



メンタルヘルスカウンセリングサービス

臨床心理士などの心の専門家が電話・Web・面談によるカウンセリングをいたします。

電話・Webカウンセリング受付時間

電話

9:00~22:00 (年中無休)

Web

24時間・年中無休 (返信は数日を要します)

面談・電話継続カウンセリング予約受付時間

電話

9:00~21:00 (土曜日は16時まで)
(日曜・祝日、12/31~1/3を除く)

Web

24時間・年中無休
(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます)

面談カウンセリングについて

- 年間5回まで無料です。
- 全国約230箇所のカウンセリングルームからご希望の地域のカウンセリングルームを手配いたします。
- キャンセルの際は、土日・祝日、12/31~1/3を除く前々日17時までにご連絡ください。



プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。(委託先 ティーベック株式会社)

ご利用の際の諸条件などがありますので、ご不明点はお問い合わせください。



個人情報の取扱いについて

●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、国語を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを当該担当者(本事業提携会社および本事業提携会社関係を含む、以下同じ。)に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど必要かつ適切に監督いたします。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)(●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を確している場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要と当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。●ティーベック(株)は、応対品質の向上及び通話内容の検証を目的として、通話、録音または電子的方法等により記録させていただいております。●ご提供いただいた個人情報の利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用の停止、消去および第三者への提供の停止のお手続きは、「〒110-0005 東京都台東区上野5-6-10 ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)」までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。

京成電鉄健康保険組合

営201805_01_064-2